

# 平成29年6月4日（日）

## 森と木と子どものための

# 森林セラピー

雄大な眺めの健康の森！ 森林と木材の役割を楽しく学び

森林セラピーでストレスや疲れを軽くし、健康になろう！！

**参加者 只今受付中**



**募集人員： 10名**

**参加対象者：小中学生とその保護者、関係者**

**参加費：小中学生 1,000円**

**大人 2,000円**

**(ガイド料・ストレスチェック・木工作・弁当・保険込)**

## プログラム

- 9:30~10:00 武田の杜サービスセンター集合、受付
- 10:00~10:30 開会式 事前説明 測定 ストレスチェック
- 10:30~12:00 医師と専門ガイドによる森林セラピー
- 12:00~12:30 事後測定 ストレスチェック
- 12:30~13:10 昼食 森林セラピー弁当
- 13:10~14:10 森林学習館にて森や木の学習
- 14:10~15:30 木工 魚や動物の型抜き
- 15:30~15:45 アンケート 閉会式

**お申込み：5月27日まで 電話・メールにて受付中**

**服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で**

**おねがいします。雨天の場合も実施します。**

**この事業は国土緑化推進機構のご協力をいただいています**

**【問い合わせ・申込み先】**

**武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町片山 3371）**

**TEL/FAX 055-251-8551**

**メールアドレス：[takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)**



県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索