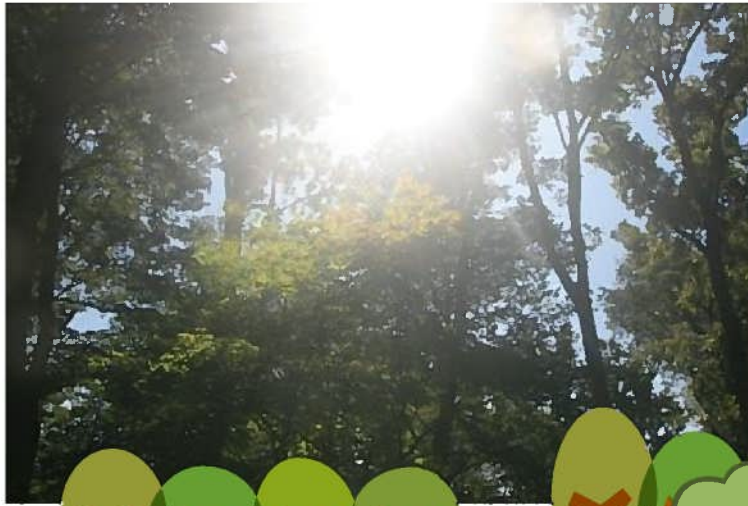




武田の杜
森の中のヨーガ教室

森に癒されるヒーリングヨーガ&やさしい呼吸法



日時 平成27年9月27日 日曜日
 受付9:30~ 10:00~正午

場所 武田の杜保健休養林 健康の森
 武田の杜サービスセンター

定員 20名

参加費 無料

持物 飲料水、タオル

※マットは用意いたします。

服装 森で活動出来る服装、運動靴

講師 ヨガセラピスト&スピリチュアルヒーラー
ラクシュミナラヤニ ユキ



申込み・問合せ
 武田の杜サービスセンター
 甲府市山宮町片山3371
 ☎Fax 055-251-8551
 Email takedanomori@y-zouen.jp

