

武田の杜！

森林セラピー 体験ツアー

甲府盆地より3℃涼しい健康の森

森林セラピーと温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します

只今受付中

日 時：

⑤ 8月29日（土） ⑥ 9月26日（土）

⑦ 10月17日（土） ⑧ 11月13日（金）

⑨ 11月28日（土） ⑩ 12月19日（土）

⑪ 1月23日（土） ⑫ 2月27日（土）

⑬ 3月26日（土）

①②③④ 4月、5月、6月、7月 終了

いずれも 9時30分～15時

募集人員：各回 20名

参加費：3,500円（弁当・温泉・保険込）

準備：ウォーキングのできる服装、靴など

雨天の場合も実施しますので雨具も

車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります

申込み：随時 電話・メールにて受付中

【問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

森林セラピープログラム

- 9:30 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ
9:30~10:00 武田の杜サービスセンター集合、受付
10:00~10:30 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定
10:30~12:00 専門ガイドによる森林セラピー
（その都度コース、内容は変わります）
12:00~12:30 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ
12:30~13:30 昼食 森林セラピー弁当
14:00~15:00 移動・湯村温泉にて入浴
入浴後解散、甲府駅北口まで送り



（実施日以外で希望の方もお相談ください）

県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索

武田の杜サービスセンター TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス: takedanomori@y-zouen.jp