

令和2年度森林セラピー実施日

4月・5月・6月はコロナの影響で中止

R2.6.1現在

回数	年	月	日	曜日	時間	定員	参加費	テーマ
番外	30	4	4	土				新型コロナ感染防止要請のため中止
番外		4	5	日				新型コロナ感染防止要請のため中止
第 1 回		4	17	金				新型コロナ感染防止要請のため中止
第 2 回		5	9	土				新型コロナ感染防止要請のため中止
第 3 回		5	20	水				新型コロナ感染防止要請のため中止
第 4 回		5	31	日				新型コロナ感染防止要請のため中止
第 5 回		6	13	土				新型コロナ感染防止要請のため中止
第 6 回		6	26	金				新型コロナ感染防止要請のため中止
第 7 回		7	4	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	フィトンチッドをたくさん、取り込もう森林セラピー
第 8 回		7	22	水	10:00 ～15:00	10名	3,500	大暑に負けない森林セラピー
第 9 回		8	10	祝月	10:00 ～15:00	10名	3,500	山の日記念の森林セラピー
第10回		8	27	木	10:00 ～15:00	10名	3,500	夏を乗り切ろう、森林セラピー
第11回		9	13	日	10:00 ～15:00	10名	3,500	小さな秋を見つけて、森林セラピー
第12回		10	1	木	10:00 ～15:00	10名	3,500	夏の疲れを吹き飛ばそう、森林セラピー 森の中でリラックス
第13回		10	10	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	ゆったりとした森の世界に心を解放してあげましょう
第14回		10	31	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	落葉とたわむれ癒される一日
第15回		11	15	日	10:00 ～15:00	10名	3,500	五感で感じる自然観察の森林セラピー
第16回		12	3	木	10:00 ～15:00	10名	3,500	紅葉の中で森林セラピー
第17回		12	19	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	運動を取り入れた森林セラピー
第18回	3	1	14	木	10:00 ～15:00	10名	3,500	冬枯れの森で小さな変わったものを見つけよう
第19回		1	30	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	冬の陽だまり散歩で富士山を眺める森林セラピー
第20回		2	10	水	10:00 ～15:00	10名	3,500	鳥の声を聞きながら、森を歩く森林セラピー
第21回		2	27	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	春を待つ植物たちの森林セラピー
第22回		3	20	祝土	10:00 ～15:00	10名	3,500	森の冬越しと芽吹きに森林セラピー

は平日開催(計9回)

高校生以上が対象

上記日程に限らずご希望に合わせ対応いたします

参加費3,500円にはガイド料、ストレスチェック、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険料等含まれます

標準プログラムは 森林セラピー解説、ストレスチェック、森林セラピー(2時間ほど)、ストレスチェック、昼食、温泉入浴

プログラム、参加費を変更する場合があります

県からの指示があるまで東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県からのご参加はお受けできません

甲府駅への送迎はできません

お申し込みは メール・HP・電話・FAX

メールアドレス:takedanomori@y-zouen.jp

<https://y-zouen.jp/takeda/>

TEL&FAX: 055-251-8551