

武田の杜！

森林セラピー体験ツアー

森林セラピー体験と温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します

只今受付中

日 時：

- | | |
|-------------|------------|
| ① 好評終了 | ② 好評終了 |
| ③ 好評終了 | ④ 好評終了 |
| ⑤ 12月27日（土） | ⑥ 1月24日（土） |
| ⑦ 2月28日（土） | ⑧ 3月28日（土） |

いずれも 9時30分～15時

募集人員：各回 20名

参加費：初めてのプログラムのため 特別割引

3,300円（弁当・温泉・保険込）

服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で

車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります

申込み：随時 電話・メールにて受付中

【問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

森林セラピープログラム

- 9:30** 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ
- 9:30~10:00** 武田の杜サービスセンター集合、受付
- 10:00~10:30** 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定
- 10:30~12:00** 専門ガイドによる森林セラピー
(その都度コース、内容は変わります)
- 12:00~12:30** 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ
- 12:30~13:30** 昼食 森林セラピー弁当
- 13:30~14:30** 湯村温泉にて入浴
- 14:30~** 入浴後解散、甲府駅北口まで送り

(個別の方もお相談ください)



山梨県立武田の杜保健休養林

武田の杜 森林セラピー

で検索

武田の杜サービスセンター

TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス: takedanomori@y-zouen.jp