# 武田の杜！
# 森林セラピー　体験ツアー
## （＋無料オプション　オカリナ演奏＆夜景観賞）

**空気が澄み　景色もいっそう冴えてくる　健康の森**

**森林セラピーと温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します**

**只今申込み受け付け中**

## 森林セラピープログラム

9：30　甲府駅北口　出迎え　　車の方は直接サービスセンターへ
9：30～10：00　武田の杜サービスセンター集合、受付
10：00～10：30　事前説明　カウンセリング　血圧、唾液アミラーゼ測定
10：30～12：00　専門ガイドによる森林セラピー
（その都度コース、内容は変わります）
12：00～12：30　事後測定　血圧、唾液アミラーゼ
12：30～13：30　昼食　森林セラピー弁当
14：00～15：00　移動・湯村温泉にて入浴

引き続きイベントに参加の方
夜景観賞後の入浴または入浴後の夜景観賞参加は自由といたします。
車以外でお越しの方の送迎についてはご相談ください。

**準備：ウォーキングのできる服装、靴など**

**雨天の場合も実施しますので雨具も**

**参 加 費：3，５００円（弁当・温泉・保険込）**

**車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります**

**申込み：　電話・メールにて受付中**

**日　　時：**

**⑩１２月１９日（土）**

**⑪　１月２３日（土）　　⑫　２月２７日（土）**

**⑬　３月２６日（土）**

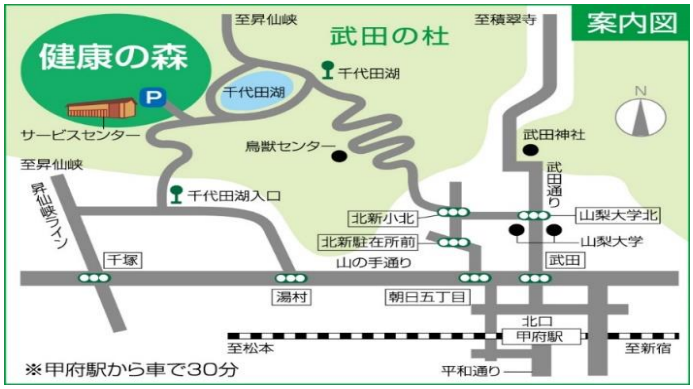
**いずれも　９時３０分～１５時**

**募集人員：各回　２０名**

**【問い合わせ・申込み先】**

**武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町 3371）**

**TEL/FAX　055-251-8551**




**（実施日以外でご希望の方もご相談ください）**

（指定管理者　山梨県造園建設業協同組合）

県立武田の杜保健休養林　　武田の杜　　で検索

武田の杜サービスセンター　　TEL/FAX　055-251-8551

メールアドレス：takedanomori@y-zouen.jp