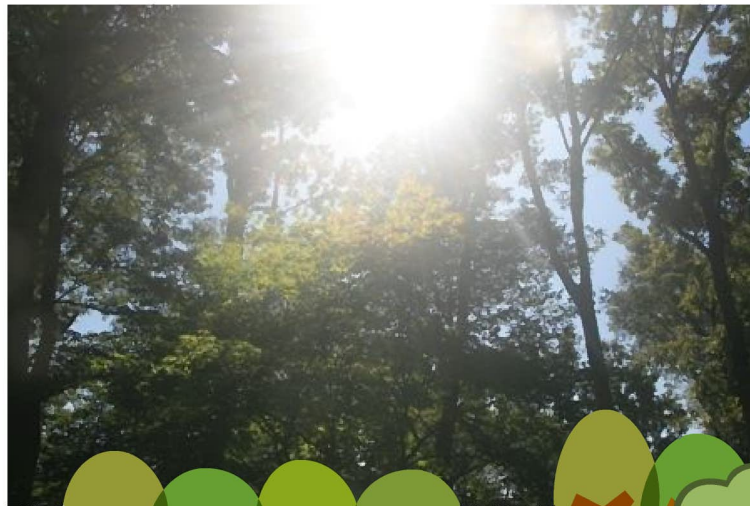




武田の杜 森の中のヨーガ教室

森に癒されるヒーリングヨーガ&やさしい呼吸法



日時 平成28年9月24日 土曜日
 受付9:30～ 10:00～正午
 場所 武田の杜保健休養林 健康の森
 武田の杜サービスセンター
 定員 20名
 参加費 無料
 持物 飲料水、タオル

講師 ヨーガセラピスト&スピリチュアルヒーラー
 ラクシュミナラヤニ ユキ



※マットは用意いたします。

服装 森で活動出来る服装、運動靴

申込み・問合せ
 武田の杜サービスセンター
 甲府市山宮町片山 3 3 7 1

☎Fax 055-251-8551

Email takedanomori@y-zouen.jp

