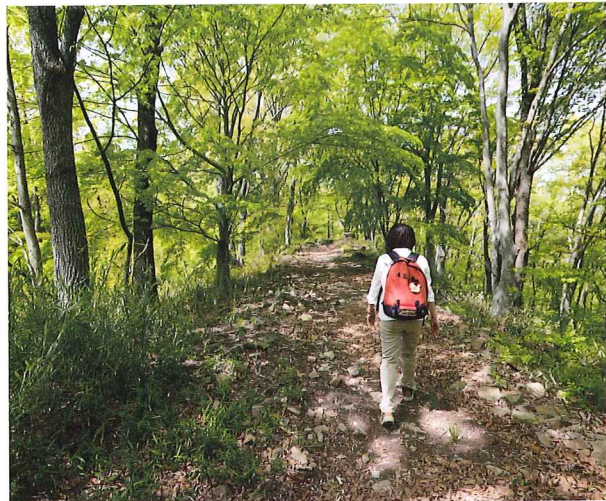




甲府市北部に位置する武田の杜は平成25年に森林セラピー基地として認定されました。森林セラピー®とは医学的に裏付けされた森林浴効果のことをいい、森林を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目的としています。



豊かな自然に親しむ癒しのスポット「武田の杜」には、森林学習展示館、キャンプ場などが点在し、四季を通して楽しめる

森林のパワーを効果的に受け取るためには、五感を働かせることが重要です。森林に入ったら、目を閉じて風を感じたり、木の葉に触れたり、時には寝転んでみてください。武田の杜は初心者から中・上級者まで楽しめる遊歩道が整備されていて、四季折々の森林の魅力に出会えます。また、私たち森林セラピーガイドが案内する体験ツアーでは、森の中を歩いた後に、地元・湯村温泉郷のおかみさんに



【問い合わせ先】
武田の杜サービスセンター TEL・FAX 055-251-8551

武田の杜

検索



ちが考案した、地元の食材を使った「森林セラピー弁当」と、入浴が楽しめるプログラムを用意しています。森林、食、温泉が楽しめるこのツアーは、県内外の方はもちろん、外国人観光客にも人気があります。今後も森林セラピー®と観光を結び付けた仕組み作りを進めて、山梨の森林の魅力を広げていきたいと思っています。



武田の杜
森林セラピー基地運営協議会
部会長
宮澤 恭子さん

特用林産物を生かした 地域活性化

特用林産物とは、森林から生産される産物のうち、一般の木材以外のもので、代表的なものに「キノコ」があります。県では、特用林産物の生産体制整備と生産者の確保・育成を行い、特用林産物を生かした地域活性化を目指しています。

※特用林産物について詳しくは、P14の新シリーズ「やまなしサイエンスラボ」で紹介しています。



キノコの収穫量の少ない夏場に発生する「クロアワビタケ」

やまなしの魅力ある 森林スポット100選

四季が織りなす美しい森林景観は、本県の観光資源です。広大な県有林には、いまだに知られていない魅力あるスポットが数多くあります。本冊子では、代表的な森林スポットと観光施設などを組み合わせたモデルコースを紹介しています。

この冊子は、県の各林務環境事務所、市町村観光窓口などで配布しています。

