

2011 武田の杜トレラン講座

本番1ヶ月前！ コース攻略のための試走会・・・

- ・開催日 2011年11月20日(日)(雨天実施)
- ・開催場所 武田の杜30Kトレランコース
- ・講師 山本健一さん ('08日本山岳耐久レース総合優勝
'09ウルトラトレイル・デュ・モンブラン8位 韮崎市在住)
- ・ゲストランナー 小川比登美さん ('10信越五岳110K女子総合2位)

- ・参加費用 3,000円(傷害保険、湯村温泉入浴付き)
- ・募集定員 40人(女性20人 男性20人 先着順)
- ・募集期間 2011年10月3日~10月30日
- ・申し込み、問合せ 武田の杜管理事務所 甲府市羽黒町片山1748
Eメール takeda-m@yamanashi-rinkou.or.jp
電話、FAX 055-251-8551

- ・スケジュール
集合 8:00 健康の森駐車場(送迎車両にてスタート地点に移動)
* 甲府駅から武田神社に直行する予定の方は送迎車両を用意
します(事前に連絡のうえ、北口広場に8:15集合のこと)
スタート 8:30 武田神社(本大会スタート地点)
到着 14:00頃 健康の森芝生広場(本大会ゴール付近)
- ・装備について
コース途中にはエイドは用意してありませんので、飲み物・行動食等は各自で携行して下さい。

- ・主催 武田の杜管理事務所
- ・後援 湯村温泉旅館共同組合 ☎055-252-2261
- ・協力 山梨県庁駅伝クラブ

*前日(19日)の午後5時30分より湯村温泉でゲストランナーの小川比登美さんを囲んでミニ交流会を行います(参加料500円)