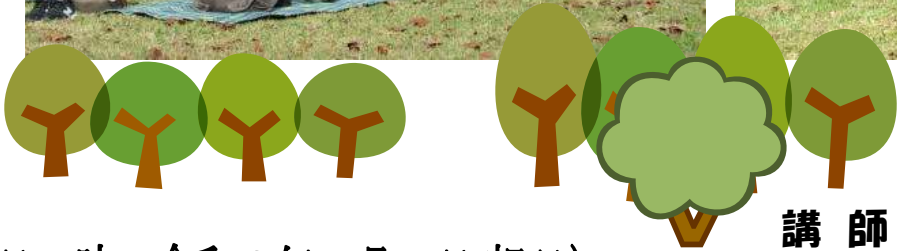


武田の杜 森の中のヨーガ教室

森に癒されるヒーリングヨーガ&やさしい呼吸法



講師 ヨガインストラクター
望月みちほ

日時 令和6年11月4日(祝日)
受付10:00~ 10:30~12:00

※雨天実施 室内で活動します。

場所 武田の杜保健休養林 健康の森
武田の杜サービスセンター

定員 20名

参加費 無料

持物 マット、飲料水、タオル

※マットのない方は用意いたします。

服装 森で活動出来る服装、運動靴



申込み・問合せ

武田の杜サービスセンター

甲府市山宮町片山3371

Fax 055-251-8551

Email takedanomori@y-zouen.jp

主催 指定管理者 山梨県造園建設業協同組合
武田の杜サービスセンター

