

令和4年度 武田の杜 森林セラピー実施予定表

回数	開催日	時間	定員	テーマ
第1回	4月2日(土)	10:00~15:00	10名	春の風と景色を楽しむ森林セラピー
第2回	4月16日(土)	10:00~15:00	10名	五感で森の世界に触れてみよう
第3回	5月8日(日)	10:00~15:00	10名	新緑の緑色を楽しみ松・岩・花の溪谷の癒しの日
第4回	5月19日(木)	10:00~15:00	10名	新緑に包まれ 風かおる森林セラピー
第5回	5月29日(日)	10:00~15:00	10名	親子で森林セラピー&木工
第6回	6月11日(土)	10:00~15:00	10名	森に入って深呼吸をしよう! 森林セラピー
第7回	8月11日(木・祝)	10:00~15:00	10名	山の日森林セラピー&竹笛づくり
第8回	8月27日(土)	10:00~15:00	10名	森林セラピーで、みどりの森の深呼吸
第9回	9月17日(土)	10:00~15:00	10名	心安らく森のパワーをもらってリフレッシュしよう!
第10回	9月28日(水)	10:00~15:00	10名	風を感じ、紅葉を楽しむ癒しの日
第11回	10月8日(土)	10:00~15:00	10名	五感で森の世界に触れてみよう
第12回	10月20日(木)	10:00~15:00	10名	風を感じる森林セラピー
第13回	11月3日(木・祝)	10:00~15:00	10名	紅葉を愛でながらの森林セラピー
第14回	11月11日(金)	10:00~15:00	10名	寝て見上げ紅葉鑑賞、足の感触を楽しむ森林セラピー
第15回	11月20日(日)	10:00~15:00	10名	晩秋の富士を眺めてボンヤリング
第16回	12月2日(金)	10:00~15:00	10名	紅葉を楽しむ森林セラピー
第17回	12月17日(土)	10:00~15:00	10名	軽いランニングを取り入れた森林セラピー
第18回	1月19日(木)	10:00~15:00	10名	澄みきった冬景色を楽しむ森林セラピー
第19回	2月11日(土・祝)	10:00~15:00	10名	どこかに春を感じて 森林セラピー
第20回	3月11日(土)	10:00~15:00	10名	早春の富士を眺めてボンヤリング
第21回	3月21日(火・祝)	10:00~15:00	10名	お抹茶と五感を楽しむ森林セラピー

- 参加者は原則高校生以上としています。
- 講師：武田の杜森林セラピーガイド
- 参加費：お一人3,000円。(第5回のみ大人2,000円、小中学生1,000円)
- 参加費の3,000円はガイド料・セラピー弁当・温泉入浴・保険料のセット価格です。実施内容に応じて変更することもできます。
- 5月29日は小学生以上の親子セラピーです。
- 服装は長袖長ズボン歩きのできる支度で。
- アミラーゼチェック(前後2回)はオプションです。(料金500円)



信玄の湯 湯村温泉



- 甲府駅南口バスターミナルから山宮循環「千代田湖入口」下車徒歩40分
- 甲府駅北口上帯那行き「千代田湖」下車徒歩30分
- 甲府駅南口バスターミナルからグリーンライン経由 昇仙峡滝上線「山宮上町」下車徒歩45分
- お車の場合、甲府駅から30分※駐車場完備

主要施設 武田の杜サービスセンター 鳥獣センター
 樹木見本園 森林学習展示館 キャンプ場
 デイキャンプ場 遊歩道 自由広場

利用時間 9:00~17:00

休館日 月曜日・休日の翌日(土・日は除く)ただし7月/8月は無休
 12月29日~1月3日



令和4年度 武田の杜事業実施予定表

受付は各事業とも実施日の
1ヶ月前からです

事業名	開催日	定員	参加費	内容	受付
スマレ観察会	4月9日(土) 9:30～12:00	20名	無料	園内に自生するスマレの種類や特徴を学ぶ観察会です。	武田の杜サービスセンター
野生鳥獣写真展示会	4月16日(土)～6月19日(日) 開園時間		無料	野生鳥獣写真コンクールで入選した写真を一堂に展示します。	鳥獣センター
鳥獣保護ボランティア説明会	4月17日(日) 13:30～15:30	10名	無料	鳥獣保護ボランティア等を対象に鳥獣保護の対処方法等を説明します。	鳥獣センター
山菜を楽しむ会	5月3日(火・祝) 9:00～12:30	20名	無料	園内に自生する山菜の種類や特徴を学ぶ観察会です。	武田の杜サービスセンター
野生鳥獣写真コンクール表彰式&バードウォッチング	5月14日(土) 9:30～12:00	20名	無料	表彰式と新緑の森の中を散策しながらバードウォッチングを実施します。	武田の杜サービスセンター
森の生き物痕跡探偵	5月22日(日) 13:30～15:30	20名	無料	親子で野生の生き物たちが生息していた痕跡を見つけ、その生活を学ぶ観察会です。	鳥獣センター
森に親しむ教室	6月12日(日) 9:30～12:00	20名	無料	木工作や学習会で森林・林業について学びます。	武田の杜サービスセンター
保護鳥獣のごはんづくり	6月19日(日) 13:30～15:30	5組	無料	親子で傷病鳥獣への餌やり、餌作りなどを体験します。野生鳥獣が身近に感じられる教室です。	鳥獣センター
親子でキャンプ ※やまなし山の日事業	7月9日(土)～10日(日) 9:30～翌日13:00	10組	有料	野外生活の楽しさがいっぱい体験できる教室です。	武田の杜サービスセンター
野鳥の保護体験教室 ※やまなし山の日事業	7月10日(日) 13:30～15:30	10名	無料	傷病鳥獣への餌やりなどの保護体験をします。野生鳥獣が身近に感じられる教室です。	鳥獣センター
夏休み応援教室 ※やまなし山の日事業	7月31日(日) 10:00～15:00	30名	有料	山の日にちなんだ、森の素材を使った木工作教室です。	武田の杜サービスセンター
保護鳥獣のごはんづくり	8月7日(日) 13:30～15:30	5組	無料	親子で傷病鳥獣への餌やり、餌作りなどを体験します。野生鳥獣が身近に感じられる教室です。	鳥獣センター
親子で積み木遊び ※やまなし山の日事業	8月12日(金)～14日(日) 10:00～15:00	10組	無料	親子でたくさんの積み木で積み木遊び。木材のぬくもりなど木の魅力を実感できる教室です。	武田の杜サービスセンター
森の中のヨガ教室	9月25日(日) 10:30～12:40	20名	無料	健康の森の中でヨガをします。心身ともにリフレッシュしましょう。	武田の杜サービスセンター

事業名	開催日	定員	参加費	内容	受付
野生キノコ教室	10月2日(日) 9:30～12:30	30名	有料	野生キノコの種類や判別方法を学ぶ教室です。	武田の杜サービスセンター
史跡ウォーク	10月9日(日) 9:30～15:00	10名	無料	甲武信ユネスコエコパークの文化遺産である山岳信仰などについて史跡等を巡りながら学びます。	武田の杜サービスセンター
野生動物教室「うんち」から学ぶ	10月9日(日) 13:30～15:30	10名	無料	動物の痕跡(うんち)を通して、生き物たちの生活を学ぶ教室です。	鳥獣センター
正月飾りづくり	12月4日(日) 9:30～12:30	20名	有料	自然の素材を利用して、しめ縄を製作します。	武田の杜サービスセンター
地形地質講座	12月18日(日) 9:30～12:30	20名	無料	片山を含む秩父山地の成り立ちなどを学ぶ講座です。	武田の杜サービスセンター
新春! 冬芽観察ウォークともちつき大会	1月9日(月・祝) 9:30～12:30	20名	有料	園内の遊歩道を歩き、寒さに耐えながら春を待つ木々の観察と、参加者で餅つき大会をします。	武田の杜サービスセンター
森の生き物痕跡探偵	1月15日(日) 13:30～15:30	15名	無料	野生の生き物たちが生息していた痕跡を見つけ、その生活を学ぶ観察会です。	鳥獣センター
冬の野鳥を観察しよう	1月22日(日) 9:30～12:00	10名	無料	木々の葉が落ち野鳥が見つけやすい季節。この季節ならではの冬の野鳥を観察します。	武田の杜サービスセンター
キノコ植菌体験	2月5日(日) 9:30～12:00	20名	有料	森の恵み、キノコの菌を原木に植菌し、持ち帰り家で育て収穫を楽しむ体験教室です。	武田の杜サービスセンター
里山にいる野鳥に会ってみよう	2月12日(日) 13:30～15:30	15名	無料	鳥獣センター周辺にいる野鳥を観察します。	鳥獣センター
炭を焼く集い	3月5日(日) 9:30～12:00	20名	有料	炭焼きを体験し、炭について学ぶ教室です。	武田の杜サービスセンター
甲武信ユネスコエコパークインフォメーションセンター事業	通年		無料	甲武信ユネスコエコパークの自然・文化遺産等を映像やジオラマ、パネル等で紹介します。	
夜景観賞会	8月13～16日 …～21:00 12月16～18日 …～18:30		無料	美しい甲府の夜景が観賞できます。	武田の杜サービスセンター

