

# 随時受付 森林セラピー

各種体験メニューを ご用意しております。



## メニュー1【武田の杜 森林セラピーツアー】

武田の杜の森林セラピーは裏面の日程で実施しています。  
セラピー体験初心者の方に特におすすめいたします。

参加費：**3500円**（弁当・温泉・保険込）

服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で  
おねがいします。雨天の場合も実施します。

車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります

## 森林セラピープログラム

- 9:30 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ
- 9:30~10:00 武田の杜サービスセンター集合、受付
- 10:00~10:30 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定
- 10:30~12:00 専門ガイドによる森林セラピー
- 12:00~12:30 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ
- 12:30~13:30 昼食 森林セラピー弁当
- 13:30~14:30 湯村温泉にて入浴
- 14:30~ 入浴後解散、甲府駅北口まで送り

（その都度コース、内容は変わります）

## メニュー2【ご希望の日の森林セラピー】

【半日】 1人 ¥8000 2人 ¥4000

3人 ¥3000 4~5人 ¥2000

10時~12時30分もしくは13時~15時30分

【1日】 1人 ¥12000 2人 ¥6000

3人 ¥4400 4~5人 ¥3000

10時~15時30分

1週間前までにご予約ください。

ストレスチェック有・保険は加入しています。

弁当・温泉はオプションになります。送迎は含まれません。

## メニュー3【朝の森林セラピー フキ体験】

朝9時~10時 お1人 ¥1000

3日前までにご予約ください。

ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

送迎は含まれません。(開始時間はご要望に合わせてます)

【問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター (甲府市山宮町片山 3371)

県立武田の杜保健休養林

で検索

武田の杜サービスセンター

TEL/FAX

055-251-8551

メールアドレス : [takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)