

2019年度 森林セラピー開催日

20190320現在

回数	年	月	日	曜日	時間	参加費	テーマ
番外	19	4	6	土	随時	無料	さくらまつりプチセラピー
番外		4	7	日	随時	無料	さくらまつりプチセラピー
第1回		4	20	土	10:00 ～15:00	3,500	新緑の森の躍動を感じよう
第2回		5	8	水	10:00 ～15:00	3,500	深緑につつまれた森で森林セラピー
第3回		5	18	土	10:00 ～15:00	3,500	空と風の森林セラピー
第4回		5	26	日	10:00 ～15:00	3,500	ぼんやりと春を楽しむ森林セラピー ～富士山をぼんやり眺めることで脳をリフレッシュ～
第5回		6	2	日	10:00 ～16:00	大2000 小1000	森と木と子どものための森林セラピー 医師と歩く親子森林セラピー(H30は一部コース親子別)
第6回		6	8	土	10:00 ～15:00	3,500	緑を楽しむ 森林セラピー
第7回		6	20	木	10:00 ～15:00	3,500	梅雨の森で五感を開く
第8回		7	11	木	10:00 ～15:00	3,500	フィトンチッドをたくさん、取り込もう森林セラピー
第9回		7	20	土	10:00 ～15:00	3,500	(大人限定)元気がもらえる森林セラピー ～参加者同士の話し合いあり～
第10回		8	10	土	10:00 ～15:00	3,500	山の日記念の森林セラピー
第11回		8	23	金	10:00 ～15:00	3,500	木陰を楽しむ森林セラピー
第12回		9	8	日	10:00 ～15:00	3,500	秋風と七草の森林セラピー
第13回		9	25	水	10:00 ～15:00	3,500	夏の疲れを癒す森林セラピー
第14回		10	14	月祝	10:00 ～15:00	3,500	体育の日の森林セラピー
第15回		10	19	土	10:00 ～15:00	3,500	自然の気を体感する森林セラピー
第16回		10	30	水	10:00 ～15:00	3,500	紅葉に五感を開く
第17回		11	10	日	10:00 ～15:00	3,500	五感で感じる自然観察と森林セラピー
第18回		11	24	日	10:00 ～15:00	3,500	山梨のワイナリー(サントリー)と 紅葉を楽しむ森林セラピー
第19回		12	14	土	10:00 ～15:00	3,500	運動を取り入れた森林セラピー ～ウォーキングやスロージョギングあり～
第20回	20	1	25	土	10:00 ～15:00	3,500	陽だまりをぼんやり楽しむ森林セラピー ～富士山をぼんやり眺めることで脳をリフレッシュ～
第21回		2	22	土	10:00 ～15:00	3,500	野鳥と一緒に森林セラピー
第22回		3	4	水	10:00 ～15:00	3,500	早春をぼんやり楽しむ森林セラピー ～富士山をぼんやり眺めることで脳をリフレッシュ～
第23回		3	21	土	10:00 ～15:00	3,500	年度のストレス解消

平日開催は7回

参加者は原則「高校生以上誰でも」となっています。7/20(土)は大人限定。

内容は認定ガイドが林内を案内。ストレスチェック、森林セラピー弁当、湯村温泉入浴、保険加入付き

長袖、長ズボン、帽子、林内を歩ける靴、飲料水等。雨天の場合も実施しますので天気予報で雨具の用意。(冬は防寒着)

テーマと参加費は変わることがあります。

お問い合わせは 武田の杜サービスセンター TEL&FAX 055-251-8551 メールアドレス:takedanomori@y-zouen.jp
ホームページは <https://y-zouen.jp/takeda/>