

R6(2024)年度 森林セラピー開催一覧

| 回数 | 年 | 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 定員 | テーマ | 参加費 |
|------|---|----|----|----|--------------|------------|----------------------|---------------------|
| 第1回 | 6 | 4 | 27 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | 森の癒し効果を体験・森林セラピー | 4,000 |
| 第2回 | | 5 | 10 | 金 | 10:00 ~15:00 | 10 | 新緑の森林セラピー | 4,000 |
| 第3回 | | 5 | 22 | 水 | 10:00 ~15:00 | 10 | 新緑に心身を解放する森林セラピー | 4,000 |
| 第4回 | | 5 | 26 | 日 | 10:00 ~15:00 | 10組 20名 | 親子で森林セラピー (&木工作) | 大人2,000 子ども1,000 |
| 第5回 | | 6 | 8 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | 森を味わう森林セラピー | 4,000 |
| 第6回 | | 6 | 23 | 日 | 10:00 ~15:00 | 10 | 初夏を楽しむ森林セラピー | 4,000 |
| 第7回 | | 7 | 20 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | まぶしい太陽と木陰の森林セラピー | 4,000 |
| 第8回 | | 8 | 11 | 祝日 | 10:00 ~15:00 | 10 | 山の日に甲府名山で森林セラピー | 4,000 |
| 第9回 | | 8 | 31 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | 涼しさを感じ、みどりの森の中でリラックス | 4,000 |
| 第10回 | | 9 | 14 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | 森林の癒し効果でリフレッシュ | 4,000 |
| 第11回 | | 9 | 26 | 木 | 10:00 ~15:00 | 10 | 夏の疲れた体を癒す森林セラピー | 4,000 |
| 第12回 | | 10 | 11 | 金 | 10:00 ~15:00 | 10 | 秋への移ろいを五感で受け止める | 4,000 |
| 第13回 | | 10 | 19 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | 秋の到来を感じ五感を開こう森林セラピー | 4,000 |
| 第14回 | | 11 | 2 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | 青々とした空の下でゆったりしよう | 4,000 |
| 第15回 | | 11 | 17 | 日 | 10:00 ~15:00 | 10 | 落ち葉で遊ぶ森林セラピー | 4,000 |
| 第16回 | | 12 | 11 | 水 | 10:00 ~15:00 | 10 | 落葉した森で日向ぼっこ森林セラピー | 4,000 |
| 第17回 | | 12 | 22 | 日 | 10:00 ~15:00 | 10 | 軽いランニングを取り入れた森林セラピー | 4,000 |
| 第18回 | 7 | 1 | 18 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | ひだまり森林セラピー | 4,000 |
| 第19回 | | 2 | 15 | 土 | 10:00 ~15:00 | 10 | 冬を楽しむ森林セラピー | 4,000 |
| 第20回 | | 3 | 8 | 土 | 10:00 ~15:30 | 10 | 春を感じる森林セラピー | 4,000 |
| 第21回 | | 3 | 23 | 日 | 10:00 ~15:00 | 10 | 春の訪れ！ワクワク森林セラピー | 4,000 |

* プログラムは森林セラピー前後の血圧測定、気分評価比較、森林セラピー（約2時間）、森林セラピー弁当、温泉入浴

* 参加費4,000円はガイド料、森林セラピー弁当、湯村温泉入浴、保険料込みのセット価格です。

* 温泉入浴のない場合は3,300円です。

* 第4回は親子対象で参加費大人2,000円、小中学生1,000円。動物などの切り抜き工作付き。弁当付き、入浴なし。

* セラピー定員は各回10名ですが超えれば森林セラピーガイドの人数を増やします。

* お申込みは電話、メールで随時受け付けています。

* 上記日程以外でグループまたは個人でご希望の方は、武田の社サービスセンターへお問い合わせください。

メールアドレス：takedanomori@y-zouen.jp TEL & FAX 055-251-8551