

平成30年度森林セラピー実施日

H30.4.1現在

回数	年	月	日	曜日	時間	定員	参加費	テーマ
番外	30	4	14	土	随時	希望者	無料	さくらまつりプチセラピー
番外		4	15	日	随時	希望者	無料	さくらまつりプチセラピー
第1回		4	21	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	野草を食らう森林セラピー
第2回		5	9	水	10:00 ～15:00	10名	3,500	ウイークデイの森林セラピー
第3回		5	19	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	(大人限定)五月病を吹っ飛ばせ
第4回		5	27	日	10:00 ～15:00	10名	3,500	森ストレッチで楽しむ森林セラピー
第5回		6	3	日	10:00 ～16:00	10組	大2000 小1000	森と木と子どものための森林セラピー 医師と歩く親子森林セラピー
第6回		6	9	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	(大人限定)元気がもらえる森林セラピー ～参加者同士の話し合いあり～
第7回		6	21	木	10:00 ～15:00	10名	3,500	梅雨をさわやかにする森林セラピー
第8回		7	11	水	10:00 ～15:00	10名	3,500	フットサットをたくさん、取り込もう森林セラピー
第9回		7	21	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	日本の森・初夏の森林セラピー
第10回		8	4	土	10:00 ～15:00	30名	未定	森林環境部主催 山の日イベント森林セラピー(入浴なし)
第11回		8	11	土祝	10:00 ～15:00	10名	3,500	山の日森林セラピー
第12回		8	24	金	10:00 ～15:00	10名	3,500	夏の疲れを癒す森林セラピー
第13回		9	9	日	10:00 ～15:00	10名	3,500	ぶどう狩りと森林セラピー
第14回		9	26	水	10:00 ～15:00	10名	3,500	みのりの秋の森林セラピー
第15回		10	8	月祝	10:00 ～15:00	10名	3,500	体育の日の森林セラピー
第16回		10	20	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	ストレス解消の森林セラピー
第17回		10	31	水	10:00 ～15:00	10名	3,500	小さな秋の森林セラピー
第18回		11	11	日	10:00 ～15:00	10名	3,500	森ストレッチで楽しむ森林セラピー
第19回		11	24	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	ワイナリーを楽しむ森林セラピー
第20回		12	15	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	運動を取り入れた森林セラピー ～ウォーキングやスロージョギングを体験～
第21回	31	1	26	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	冬の陽だまり散歩で楽しむ森林セラピー
第22回		2	23	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	落ち葉で焼き芋を楽しむ&森林セラピー
第23回		3	6	水	10:00 ～15:00	10名	3,500	野鳥と一緒に森林セラピー
第24回		3	23	土	10:00 ～15:00	10名	3,500	(大人限定)年度末を締めくくる森林セラピー

は平日開催(計7回)

(大人限定)は成人対象 料金表大、小は親子等対象 その他は高校生以上が対象

上記日程に限らず対応いたします

参加費3,500円にはガイド料、ストレスチェック、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険料等含まず

標準プログラムは 森林セラピー解説、ストレスチェック、森林セラピー(2時間ほど)、ストレスチェック、昼食、温泉入浴プログラム、参加費を変更する場合があります