

30年4月21日(土)

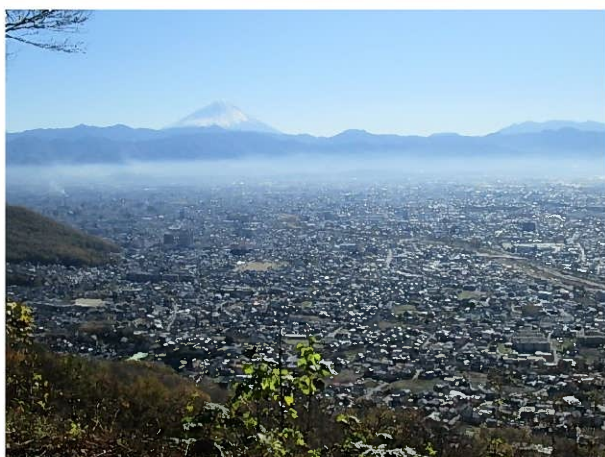
森林セラピー in 武田の杜!

(野草を食らう森林セラピー)

森の緑のこころよさ そして 雄大な眺めの健康の森!

森林セラピーと温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します

只 今 受 付 中



時 間：9時30分～15時

募集人員：10名

参加費：3,500円（弁当・温泉・保険込）

服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で

おねがいします。雨天の場合も実施します。

車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります

申込み：随時 電話・メールにて受付中

【問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

森林セラピープログラム

9：30 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ

9：30～10：00 武田の杜サービスセンター集合、受付

10：00～10：30 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定

10：30～12：00 専門ガイドによる森林セラピー

12：00～12：30 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ

12：30～13：30 昼食 森林セラピー弁当

13：30～14：30 湯村温泉にて入浴

14：30～ 入浴後解散、甲府駅北口まで送り

（その都度コース、内容は変わります）

（個別の方もご相談ください）

県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索

武田の杜サービスセンター TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス：takedanomori@y-zouen.jp