

令和5年5月28日（日）

親子で森林セラピー

雄大な眺めの健康の森！ 森林セラピーで楽しく森を歩き、

自然にとけこみ 自然を学ぶ 気分さわやかで健康になろう！！

そして県産ヒノキで動物の型抜きをし、キーホルダーを作ろう

参加者 只今受付中



募集人員：**10組（20名）**

参加対象者：**小中学生とその保護者、関係者**

参加費：**小中学生 1,000円**

大人 2,000円

（ガイド料・ストレスチェック・木工作・弁当・保険込）

プログラム

- 9:30~10:00 武田の杜サービスセンター集合、受付
- 10:00~10:30 事前説明 測定 ストレスチェック
- 10:30~12:00 専門ガイドによる森林セラピー
- 12:00~12:30 事後測定 ストレスチェック
- 12:30~13:10 昼食 森林セラピー弁当
- 13:10~14:10 森林学習館にて森や木の学習
- 14:10~15:30 木工 魚や動物の型抜き
- 15:30~15:45 アンケート

お申込み：5月20日まで 電話・メールにて受付中

服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で帽子、飲み物持参でおねがいします。

雨天の場合も実施します。（但し 大雨の場合中止）

【お問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町片山 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス：takedanomori@y-zouen.jp



県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索