

# 武田の杜 森の中のヨーガ教室

## 森に癒されるヒーリングヨーガ&やさしい呼吸法



講師 ヨガセラピスト&スピリチュアルヒーラー  
ラクシュミナラヤニ ユキ

日時 令和5年6月17日(土曜日)  
受付9:30~ 10:00~12:00

※雨天実施 室内で活動します。

場所 武田の杜保健休養林 健康の森  
武田の杜サービスセンター

定員 20名

参加費 無料

持物 マット、飲料水、タオル

※マットのない方は用意いたします。

服装 森で活動出来る服装、運動靴

申込み・問合せ

武田の杜サービスセンター

甲府市山宮町片山3371

Fax 055-251-8551

Email [takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)

主催 指定管理者 山梨県造園建設業協同組合  
武田の杜サービスセンター

