

武田の杜で 森林セラピー体験 (11月のご案内)

秋本番、青々とした空の下

ゆったりと落ち葉を踏み締め

落ち葉で遊ぶ森林セラピー

ゆっくりスムで 癒しの世界へ

11月 2日(土)

11月 17日(日)

募集人数：各10名

10時～15時 (森林内約2時間)

費用：4,000円

(ガイド料、マット、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険等)

(温泉入浴がない場合：3,300円)





プログラム： 血圧測定、気分評価

森林セラピーのお話

2時間ほどの森林セラピー

セラピー後の血圧、気分評価

森林セラピー弁当、温泉入浴

**服装等： 森林内を歩ける長袖長ズボン、帽子
トレッキング靴、タオル、飲料水、雨具
(荒天を除き実施します)**

お申し込み先：武田の杜サービスセンター

TEL&FAX 055-251-8551

メール：takedanomori@y-zouen.jp

**(お名前、住所、性別、年齢層、交通機関を
お知らせください)**