

武田の杜で森林セラピー (7月のご案内)

梅雨明けのまぶしい太陽も
涼しい木陰に入り五感を活かして
森林を ゆっくりスム で歩きます

7月20日(土)

募集人数: 10名



10時～15時 (森林内約2時間)

費用: 4,000 円

(ガイド料、マット、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険等)



**プログラム： 血圧測定、気分評価
森林セラピーのお話
2時間ほどの森林セラピー
セラピー後の血圧、気分評価
森林セラピー弁当、温泉入浴**

**服装等： 森林内を歩ける長袖長ズボン
靴、帽子、タオル、飲料水、雨具
(荒天を除き実施します)**

**お申し込み先：武田の杜サービスセンター
TEL&FAX 055-251-8551
メール：takedanomori@y-zouen.jp
(お名前、住所、性別、年齢層、交通機関を
お知らせください)**