

武田の杜で森林セラピー (8月のご案内)

8月11日は「山の日」 甲府名山
片山の涼しい木陰で森林セラピー

8月31日はみどりの森の中
ゆっくりスム でリラックス

8月11日(祝日)

8月31日(土)

募集人数:各10名

10時~15時 (森林内約2時間)

費用:4,000円

(ガイド料、マット、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険等)





プログラム： 血圧測定、気分評価
森林セラピーのお話
2時間ほどの森林セラピー
セラピー後の血圧、気分評価
森林セラピー弁当、温泉入浴

服装等： 森林内を歩ける長袖長ズボン
靴、帽子、タオル、飲料水、雨具
(荒天を除き実施します)

お申し込み先：武田の杜サービスセンター
TEL&FAX 055-251-8551
メール：takedanomori@y-zouen.jp
(お名前、住所、性別、年齢層、交通機関を
お知らせください)