

武田の杜 健康の森 ご案内



富士山を望む甲府盆地の北側には東西にのびる緑豊かな森林地帯があり、この恵まれた自然の中には様々な野外レクリエーション施設が整備されています。

また、甲斐の英雄武田3代(信虎、信玄、勝頼)に縁の深い史跡や、人々の生活を知る文化遺産がたくさんあります。

山梨県ではこの地域を「武田の杜」として、点在する施設、史跡、文化遺産などを遊歩道によって結び、みなさんが気軽に自然に親しみ、香り高い山梨の文化・郷土の歴史に触れられるよう整備しています。

ルールを守って楽しくきれいにご利用ください。

- ゴミは各自持ち帰りましょう。
- 木や草を無断で採ったり、案内板や標識その他公共施設を傷つけないようにしましょう。
- 火の取り扱いに注意しましょう。
- 森林内への車やバイクなどの乗り入れはやめましょう。

◆ご利用時間：AM 9:00～PM 5:00

◆休館日：月曜日・休日の翌日・12月29日～1月3日

車道	——
歩道	——
遊歩道	——
武田の杜の遊歩道	——
武田の杜の遊歩道	——
武田の杜の遊歩道	——
バス	——
トイレ	——
施設	——
広場・キャンプ場	——
現在位置	——
案内板設置場所	——



健康の森 コースのご案内

癒しの小径・中の平コース

初心者向け(高齢者、幼児、車椅子利用者)
バリアフリーに対応し、気楽に森の雰囲気を
楽しめるコースです。

癒しの小径・西の平コース

初心者向け(高齢者、幼児、車椅子利用者)
中の平遊歩道コースからのロングコース。西の
平の林間広場でのネイチャーゲームや野鳥見
虫観察小屋でのバードウォッチングが体験で
きるコースです。

五感の森コース

初・中級者向け(ほどんど汗をかきたい方)
ほどんどアップダウンのある尾根の南側の明
るい森の中で木々の間から市街地が望める
コースです。

外周コース

中級・上級者向け
(健康者・トレーニング利用者)
尾根の南北の斜面を一周する、比較的コンパ
クトなエリアの中で森林の植生の変化と多用
な雰囲気や色彩が楽しめるコースです。

※この地図は位置関係を示したものであり、実際の距離や道の幅とは異なる場合があります。

凡例

P	駐車場
♂	トイレ
♂ ♀	多目的トイレ
♂ ♀ ♿	休憩所
📍	ビューポイント
🏠	施設
🌿	広場・キャンプ場
📍	現在位置
1-40	案内板設置場所