

武田の杜で 森林セラピー体験

(令和7年3月のご案内)

春待ちの芽吹き間際の木々春雪の
山々を眺めながら五感を活かして
森をゆっくりスムで歩きます

3月8日(土)

「春を感じる森林セラピー」

3月23日(土)

「春の訪れ！ワクワク森林セラピー」

募集人数：10名

10時～15時 (森林内約2時間)

費用：4,000円

(ガイド料、マット、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険等)

(温泉入浴がない場合：3,300円)

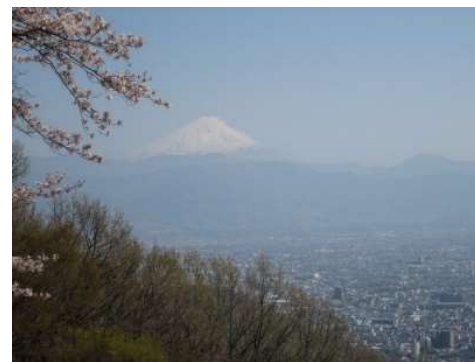
プログラム：血圧測定、気分評価

森林セラピーのお話

2時間ほどの森林セラピー

セラピー後の血圧、気分評価

森林セラピー弁当、温泉入浴



服装等：森林内を歩ける長袖長ズボン、帽子
トレッキング靴、タオル、飲料水、雨具
防寒着 (荒天を除き実施します)

お申し込み先：武田の杜サービスセンター

TEL&FAX 055-251-8551

メール：takedanomori@y-zouen.jp

(お名前、住所、性別、年齢層、交通機関をお知らせください)