



**武田の杜**

**森の中のヨーガ教室**



**森に癒されるヒーリングヨーガ&やさしい呼吸法**



**講師 ヨガセラピスト&スピリチュアルヒーラー  
ラクシュミナラヤニ ユキ**

日時 令和4年9月19日 祝日  
受付9:30～ 10:00～12:00

※雨天実施 室内で活動します。

場所 武田の杜保健休養林 健康の森  
武田の杜サービスセンター

定員 15名  
参加費 無料



持物 マット、飲料水、タオル

※マットのない方は用意いたします。

服装 マスク、森で活動出来る服装、運動靴



申込み・問合せ  
武田の杜サービスセンター  
甲府市山宮町片山3371

Fax 055-251-8551

Email [takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)

主催 指定管理者 山梨県造園建設業協同組合  
武田の杜サービスセンター

