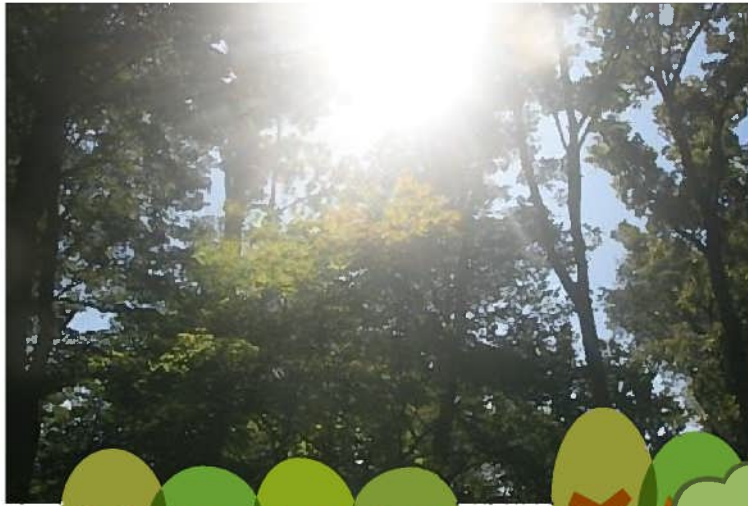





**武田の杜**  
**森の中のヨーガ教室**  
**森に癒されるヒーリングヨーガ&やさしい呼吸法**



日 時 平成30年11月4日 日曜日  
 受付9:30~ 10:00~12:00  
 場 所 武田の杜保健休養林 健康の森  
 武田の杜サービスセンター  
 定 員 20名  
 参加費 無 料  
 持 物 飲料水、タオル

**講 師 ヨガセラピスト&スピリチュアルヒーラー**  
**ラクシュミナラヤニ ユキ**



※マットは用意いたします。  
 服 装 森で活動出来る服装、運動靴

申込み・問合せ  
 武田の杜サービスセンター  
 甲府市山宮町片山3371

☎Fax 055-251-8551

Email [takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)

