

武田の杜で森林セラピー (4月のご案内)

サクラ・新緑・残雪の山々を見ながら
五感を活かして森林を
ゆっくりスム で歩きます

4月 2日(土)

4月16日(土)

募集人数:各10名

10時~15時 (森林内約2時間)

費用:3,000円

(ガイド料、マット、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険等)



プログラム: 血圧測定、気分評価
森林セラピーのお話
2時間ほどの森林セラピー
セラピー後の血圧、気分評価
森林セラピー弁当、温泉入浴

服装等: 森林内を歩ける長袖長ズボン
靴、帽子、手袋、飲料水、雨具
(荒天を除き実施します)

お申し込み先: 武田の杜サービスセンター

TEL&FAX 055-251-8551

メール: takedanomori@y-zouen.jp