

武田の杜で森林セラピー (R4.3月のご案内)

春分の日、芽吹き間際の木々・春雪の
山々を眺めながら五感を活かして森を
ゆっくりスム で歩きます

3月21日(月祝)

募集人数:10名

10時~15時 (森林内約2時間)

費用:3,000円

(ガイド料、マット、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険等)



プログラム: 血圧測定、気分評価
森林セラピーのお話
2時間ほどの森林セラピー
セラピー後の血圧、気分評価
森林セラピー弁当、温泉入浴

服装等: 森林内を歩ける長袖長ズボン
靴、帽子、手袋、飲料水、雨具
(荒天を除き実施します)

お申し込み先: 武田の杜サービスセンター

TEL&FAX 055-251-8551

メール: takedanomori@y-zouen.jp