

R7(2025)年度 森林セラピー開催一覧

回数	年	月	日	曜日	時間	定員	テーマ	参加費
第1回	7	4	6	日	10:00～15:00	10	春の陽光に親しむ森林セラピー	4,000
第2回		4	26	土	10:00～15:00	10	若葉の森林セラピー	4,000
第3回		5	9	金	10:00～15:00	10	新緑の息吹を感じる森林セラピー	4,000
第4回		5	18	日	10:00～15:00	10	新緑の片山で山歩きの森林セラピー	4,000
第5回		6	1	日	10:00～15:00	10組 20名	親子でセラピー&木工作	大人2,000 子ども1,000
第6回		9	15	祝月	10:00～15:00	10	夏の終わりの森林セラピー	4,000
第7回		9	28	日	10:00～15:00	10	森で涼しむ森林セラピー	4,000
第8回		10	11	土	10:00～15:00	10	心穏やかになる森林セラピー	4,000
第9回		10	18	日	10:00～15:00	10	清々しい秋の森でリフレッシュ！森林セラピー	4,000
第10回		10	30	木	10:00～15:00	10	秋深し富士を眺めてぼんやりと	4,000
第11回		11	15	土	10:00～15:00	10組 20名	親子でセラピー&木工作	大人2,000 子ども1,000
第12回		11	30	日	10:00～15:00	10	紅葉と風を楽しむ森林セラピー	4,000
第13回		12	17	水	10:00～15:00	10	自然の色を楽しむ森林セラピー	4,000
第14回		12	21	日	10:00～15:00	10	森の中で自律神経を整えリフレッシュしよう森林セラピー	4,000
第15回		1	10	土	10:00～15:00	10	冬の景色を楽しむ森林セラピー	4,000
第16回		1	17	土	10:00～15:00	10	冬こそ森へ 冬季うつ改善セラピー	4,000
第17回		1	30	金	10:00～15:00	10	ひだまり森林セラピー	4,000
第18回	8	2	11	祝月	10:00～15:00	10	春を探しながら日向ぼっこしよう森林セラピー	4,000
第19回		2	21	土	10:00～15:00	10	春を待つ冬芽を見ながら森林セラピー	4,000
第20回		3	8	日	10:00～15:30	10	春の息吹を感じる森林セラピー	4,000
第21回		3	25	水	10:00～15:00	10	春の息吹で深呼吸	4,000

* プログラムは森林セラピー前後の血圧測定、気分評価比較、森林セラピー（約2時間）、森林セラピー弁当、温泉入浴

* 参加費4,000円はガイド料、森林セラピー弁当、湯村温泉入浴、保険料込みのセット価格です。

* 温泉入浴のない場合は3,300円です。

* 第4回は親子対象で参加費大人2,000円、小中学生1,000円。動物などの切り抜き工作付き。弁当付き、入浴なし。

* セラピー定員は各回10名ですが超えれば森林セラピーガイドの人数を増やします。

* お申込みは電話、メールで随時受け付けています。

* 上記日程以外でグループまたは個人でご希望の方は、武田の杜サービスセンターへお問い合わせください。

メールアドレス：takedanomori@y-zouen.jp TEL&FAX 055-251-8551